



Foto: Noy Promsouvarnh

## 4. Zwischenbericht

# GESUNDER START INS LEBEN

### Phase II

durch:

- Gesundheitsversorgung für Mütter und Kleinkinder
- Fortbildungen für Hebammen
- Bau von Wasser- und Sanitäreinrichtungen
- Förderung der Geschlechtergleichheit

DAS PROJEKT UNTERSTÜTZT FOLGENDE ZIELE FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG<sup>1</sup>



## PROJEKTAKTIVITÄTEN: JANUAR – JUNI 2022

- Aufklärungsveranstaltung zu Menstruationshygiene für 23 Beschäftigte im Gesundheitswesen
- Fertigstellung von zwei Mutter-Kind-Stationen in zwei Gesundheitszentren
- Chlor-Wasseraufbereitungssysteme für acht Gesundheitszentren
- Weitere mobile Vorsorgeuntersuchungen in 60 Gemeinden
- Impfschulungen für 209 Mitarbeiter:innen aus dem Gesundheitswesen

**Projektregion:** Oudomxay und Salavan

**Projektlaufzeit:** Oktober 2019 – Dezember 2022

<sup>1</sup> Die Ziele für nachhaltige Entwicklung wurden 2015 von den Vereinten Nationen verabschiedet.

## Was wir erreichen wollen

In den entlegenen Dörfern der Provinzen Oudomxay und Salavan ist der Weg zum nächsten Gesundheitszentrum weit. Auch tragen die mangelhafte Ausstattung und schlechte Versorgung in den Zentren mit dazu bei, dass viele Frauen ihre Kinder zu Hause ohne medizinische Betreuung zur Welt bringen. Viele Schwangere und Kinder sind zudem von Mangelernährung betroffen. Untersuchungen zeigen, dass in einigen Projektgebieten rund die Hälfte der Kinder Anzeichen von Mangelernährung und Wachstumsstörungen aufweisen.

Mit diesem Projekt wollen wir die gesundheitliche Situation von Müttern und Kleinkindern in den Provinzen Oudomxay und Salavan verbessern. Während der ersten Phase des Projektes haben wir bereits drei Gesundheitszentren gebaut und acht Gesundheitszentren um Mutter-Kind-Stationen erweitert. In dieser zweiten Projektphase sollen auch im Distrikt Pakbeng in Oudomxay ein neues Gesundheitszentrum sowie drei weitere Mutter-Kind-Stationen entstehen. Im Distrikt Salavan werden zwei Gesundheitszentren und drei Mutter-Kind-Stationen gebaut. So sollen Schwangere, Mütter und Kinder einen besseren Zugang zu medizinischer Versorgung erhalten. An allen Gesundheitszentren installieren wir zudem Systeme zur Wasseraufbereitung. Zusammen mit den lokalen Gesundheitsbehörden schulen wir Hebammen, damit sie in den Gemeinden Vorsorgeuntersuchungen bei Schwangeren sowie Ernährungs- und Hygieneberatungen durchführen. Insgesamt profitieren rund 20.000 Kinder unter fünf Jahren von den Projektmaßnahmen.

## Projektaktivitäten: Januar – Juni 2022

### Aufklärungsveranstaltung zu Menstruationshygiene

Im Februar 2022 organisierten wir eine dreitägige Aufklärungsveranstaltung zum Thema Menstruation für das Gesundheitspersonal in der Projektregion. Die 23 Teilnehmerinnen konnten ihr Wissen zum weiblichen Zyklus, zu den Vor- und Nachteilen verschiedenster Menstruationsprodukte und zum Umgang mit Menstruationsbeschwerden vertiefen. Am letzten Tag der Veranstaltung besuchten die



In einer Mutter-Kind-Station wird in einem Simulationstraining eine Entbindung geübt.



Bei der Aufklärungsveranstaltung für das Gesundheitspersonal werden verschiedene Menstruationsprodukte, wie spezielle Unterwäsche, vorgestellt.

Teilnehmerinnen eine weiterführende Schule, um ihr neu erlerntes Wissen an die Schülerinnen weiterzugeben. In diesem Zusammenhang erhielten die Schülerinnen wiederverwendbare Menstruationsunterwäsche sowie Waschpulver und ein Behältnis zum Waschen und wurden über die richtige Verwendung und Reinigung der Unterwäsche informiert.

### Neue Mutter-Kind-Stationen und medizinische Ausstattung

Für jeweils ein Gesundheitszentrum in Salavan und eins in Oudomxay bauten wir von Plan einen Anbau für eine neue Mutter-Kind-Station. Die Fertigstellung des Anbaus in Salavan, im Taoy-Distrikt, wurde im April 2022 mit einer Übergabe-Zeremonie mit 113 Teilnehmer:innen gefeiert. Die Mutter-Kind-Station in Oudomxay wurde im Juni 2022 fertiggestellt. Diese zwei Gesundheitszentren mitsamt dem neuen Anbau wurden, neben weiteren 23 Gesundheitszentren in Salavan, mit medizinischer Ausrüstung und Gerätschaften ausgestattet. Im Juni 2022 wurde eine offizielle Übergabe veranstaltet, welche vom regionalen Fernsehen begleitet wurde, um die Menschen in der Projektregion auf die Gesundheitszentren aufmerksam zu machen und insbesondere Frauen dazu zu ermutigen, die prä- und postnatalen Angebote in Anspruch zu nehmen.

### Verbesserte Wasserversorgung für die Gesundheitszentren und Projektdörfer

Neben der Bereitstellung von medizinischem Equipment, installierten wir in diesem Berichtszeitraum in 18 Gesundheitszentren in Salavan Wasserfilter. Die Installation erfolgte im Beisein des Gesundheitspersonals, damit dieses sich mit den Anlagen vertraut machen konnte. Im Anschluss erfolgte eine Schulung für 72 Mitarbeiter:innen (darunter 44 Frauen) zur fachgerechten Nutzung und Instandhaltung der Wasserfilter. Nun können die Besucher:innen der Gesundheitszentren vor Ort Trinkwasser erhalten. Dies gestaltete sich zuvor als schwierig, da die Zentren häufig abgelegen und fern von Geschäften sind, bei welchen sie sich abgefülltes Wasser kaufen können.

Um die Wasserversorgung in den Gesundheitszentren weiter zu verbessern, bauten wir in fünf Zentren in Salavan und in drei Zentren in Oudomxay Chlor-Wasseraufbereitungssysteme. Nach der Fertigstellung wurde das Personal darin unterwiesen den Chlorgehalt zu überprüfen und das System für eine nachhaltige Nutzung zu warten.

Dank der neuen Systeme steht den Gesundheitszentren sauberes Wasser zur Verfügung, welches unbedenklich von Patient:innen und Personal zum Händewaschen genutzt werden kann, aber auch zur Reinigung der medizinischen Ausstattung und der Räumlichkeiten.

### Weitere mobile Vorsorgeuntersuchungen in den Gemeinden

Zwischen Januar und Mai 2022 führten wir in 24 Projektdörfern in Salavan und 36 Projektdörfern in Oudomxay mobile Vorsorgeuntersuchungen durch. Dabei wurden verschiedene Themenfelder abgedeckt. Zum einen erfassten die Mitarbeiter:innen der Gesundheitszentren die Größe und das Gewicht von Kindern unter fünf Jahren, um sich einen Überblick über ihren Ernährungszustand zu verschaffen. Kinder, welche Anzeichen von Mangelernährung aufwiesen, erhielten je nach Ausprägungsgrad medizinische Versorgung und ihre Eltern wurden über eine kindgerechte und ausgewogene Ernährung informiert. Zum anderen wurde auch der Gesundheitszustand junger Mütter und Schwangerer überprüft. Dank der Besuche in den Gemeinden konnte Plan den Teilnehmer:innen außerdem die Bedeutung von Hygiene-Themen näherbringen. Die Besuche dienen ebenfalls dazu die Menschen in der Projektregion über die Angebote der Gesundheitszentren zu informieren und die Mutter-Kind-Gesundheit mehr in den Fokus der Aufmerksamkeit zu rücken.

### Covid-19 Impfkampagne

Um die Impfkampagnen in der Region Oudomxay weiter voranzutreiben, organisierten wir von März bis April 2022 für 209 Mitarbeiter:innen aus dem Gesundheitswesen (darunter 84 Frauen) Impfschulungen. Diese waren in zwei Themenschwerpunkte unterteilt. Zum einen erwarben die Teilnehmer:innen administrative Kenntnisse für die Pflege und Weiterverarbeitung der relevanten Daten in das digitale System. Zum anderen wurden sie über die positive Wirkung von Impfungen und Immunisierung informiert und erlernten eine sichere Durchführung der



Aufgrund der neuen Anlagen steht in den Gesundheitszentren nun sauberes Wasser zum Händewaschen zur Verfügung.

Impfungen. Im Anschluss an die Schulungen konnten die Teilnehmer:innen Menschen aus 20 Dörfern in sieben Distrikten von den positiven Auswirkungen der Impfung gegen Covid-19 überzeugen und eine Immunisierung vorantreiben.

### Verlängerung des Projekts bis Dezember 2022

Während die Covid-19-Pandemie in diesem Projektzeitraum keine erheblichen Einschränkungen für die Durchführung der Aktivitäten bedeutete, sah sich Plan in Laos im Juni 2022 mit einer Inflationsrate von 23 Prozent konfrontiert. Dies hatte zur Folge, dass die Preise für Nahrungsmittel, andere Konsumgüter und Treibstoff stark anstiegen und Verzögerungen oder Ausfälle von Lieferungen die Projektdurchführung behinderten. Um angesichts dieser Verzögerungen alle Aktivitäten bis zum Projektende abschließen zu können, wird das Projekt um zwei Monate, bis zum 31.12.2022, verlängert.

## BEISPIELHAFT PROJEKTAUSGABEN

**308 €** werden für das Training eines Wasserkomitees benötigt, welches sich um die Pflege und Instandhaltung der Wasseranlagen kümmert

**2.297 €** brauchen wir für Informationsveranstaltungen in 20 Gemeinden zu den Themen Sanitär und Hygiene

**8.861 €** kosten zwei Schulungen für 22 Fachkräfte der Gesundheitseinrichtungen zur Verbesserung der gesundheitlichen Betreuung von Müttern und Kleinkindern

## HELFEN AUCH SIE MIT IHRER SPENDE

**Stiftung Hilfe mit Plan**  
**IBAN: DE60 7002 0500 0008 8757 07**  
**BIC: BFSWDE33MUE**  
**Bank für Sozialwirtschaft**

Unter Angabe der Projektnummer „LAO100087“.



Gibt Kindern eine Chance



**Stiftung Hilfe mit Plan**  
Bramfelder Straße 70  
22305 Hamburg

**Tel.:** +49 (0)40 607 716 - 260  
**info@stiftung-hilfe-mit-plan.de**  
**www.stiftung-hilfe-mit-plan.de**  
**www.facebook.com/stiftunghilfemitplan**