

## SOCIAL MEDIA GUIDELINES #GIRLSGETEQUAL

### Kampagnen-Hashtag: #GirlsGetEqual

#### Twitter

- Frauen und Männer haben die gleichen Rechte. Aber nicht die gleichen Chancen. Lasst uns das gemeinsam mit [@PlanGermany](#) ändern. #GirlsGetEqual - Jetzt! Hier mehr erfahren und mitmachen: [www.plan.de/girlsgetequal](http://www.plan.de/girlsgetequal) (Grafik einfügen)
- Frauen und Männer sind gleich stark und gleich talentiert. Aber sie haben nicht die gleichen Chancen. Zeit für echte Gleichberechtigung! Setz gemeinsam mit [@PlanGermany](#) ein Zeichen für #GirlsGetEqual (Grafik einfügen)
- Frei leben, frei sprechen, frei entscheiden. Das ist selbstverständlich? Nein! Das ist für viele Mädchen und Frauen weltweit sogar lebensgefährlich! Ich will das ändern. Du auch?! Dann mach mit bei #GirlsGetEqual und setze mit [@PlanGermany](#) ein Zeichen für #Gleichberechtigung! (Grafik einfügen)
- Mädchen und #Frauen werden in den #Medien nicht gleichberechtigt dargestellt, sondern immer noch als das „schwache Geschlecht.“ Wir wollen, dass sich das ändert! #GirlsGetEqual Setze gemeinsam mit [@PlanGermany](#) ein Zeichen für #Gleichberechtigung (Grafik einfügen)
- Girls and young women around the world are rejecting the inequality and unfairness they have inherited. It's time for real #GenderEquality! We are in! Are you? Join us and support [@PlanGermany](#)'s new campaign #GirlsGetEqual: [www.plan.de/girlsgetequal](http://www.plan.de/girlsgetequal) (Grafik einfügen)

#### Facebook

- Weltweit gibt es viel zu wenige Frauen in Führungspositionen! Gemeinsam mit Plan International Deutschland ([VERLINKUNG @PlanDeutschland](#)) setzen wir uns dafür ein, dass sich das ändert. Daher unterstützen wir Plans Kampagne #GirlsGetEqual für Gleichberechtigung von Frauen und Männern. Auch du kannst jetzt aktiv werden: [www.plan.de/girlsgetequal](http://www.plan.de/girlsgetequal) (Grafik einfügen)
- Frei leben, frei sprechen, frei entscheiden. Was für die meisten von uns selbstverständlich ist, ist für viele Mädchen und Frauen weltweit sogar lebensgefährlich. Zeit, das zu ändern! Wir unterstützen deshalb die Kampagne #GirlsGetEqual von Plan International Deutschland ([VERLINKUNG @PlanDeutschland](#)) und setzen uns für die Gleichberechtigung von Mädchen und Jungen, Frauen und Männern auf der ganzen Welt ein. Werde auch du jetzt aktiv: [www.plan.de/girlsgetequal](http://www.plan.de/girlsgetequal) (Grafik einfügen)
- Mädchen und Frauen sind genauso intelligent, talentiert und stark wie Männer. Trotzdem werden sie in den Medien, in der Werbung, in der Öffentlichkeit immer noch zu oft als das „schwache Geschlecht“ dargestellt. Wir wollen das ändern und unterstützen deshalb die Kampagne #GirlsGetEqual von Plan International Deutschland ([VERLINKUNG @PlanDeutschland](#)). Ihr solltet auch mitmachen, denn jede Stimme zählt: [www.plan.de/girlsgetequal](http://www.plan.de/girlsgetequal) (Grafik einfügen)
- In politics, economics, science or sport - the world needs more women in leadership positions. We want to change that. That's why we support #GirlsGetEqual, the new global campaign from our partner Plan International Deutschland ([VERLINKUNG @PlanDeutschland](#)). Raise your voice and take a stand for real gender equality: [www.plan.de/girlsgetequal](http://www.plan.de/girlsgetequal) (Grafik einfügen)

#### Instagram

- Frauen und Männer sind gleich stark. Die Hälfte der Weltbevölkerung ist weiblich. Aber sitzen wir gleichberechtigt an einem Tisch und treffen gemeinsam wichtige Entscheidungen? Nein, leider nicht! Wir finden: Es ist Zeit für echte Gleichberechtigung! Deshalb unterstützen wir die Kampagne #GirlsGetEqual von [@planinternationaldeutschland](#). Setz auch du ein Zeichen

## SOCIAL MEDIA GUIDELINES #GIRLSGETEQUAL

für Gleichberechtigung und mach mit! Alle Infos gibt's bei [@planinternationaldeutschland](#) (Grafik einfügen)

- Frauenquote, Frauenwahlrecht, Frauenpower - gibt es alles schon, aber echte Gleichberechtigung? Immer noch Fehlanzeige. Wir sind der Meinung: Das muss sich ändern! Deshalb unterstützen wir die Kampagne #GirlsGetEqual von [@planinternationaldeutschland](#). Denn Mädchen und Frauen sind genauso intelligent, talentiert und stark wie Männer! Sie haben die gleichen Rechte wie Männer. Es ist Zeit, dass sie auch die gleichen Chancen haben wie Männer. Macht mit! Alle Infos gibt's bei [@planinternationaldeutschland](#) (Grafik einfügen)
- Frauen und Männer sind gleich stark. Gemeinsam könnten wir die großen Herausforderungen unserer Generation in den Griff kriegen. Flüchtlingskrisen, Hungersnöte, Kriege, Klimawandel - um all das zu lösen, brauchen wir alle Frauen und Männer an Bord. Echte Gleichberechtigung halt. Wir finden: Dafür wird es höchste Zeit! Deshalb unterstützen wir die Kampagne #GirlsGetEqual von [@planinternationaldeutschland](#). Macht mit! Alle Infos dazu kriegt ihr hier bei [@planinternationaldeutschland](#). (Grafik einfügen)
- We want women and men to have equal power and equal access to decision making processes. But until now, there has been no such thing as real gender equality. We want to change that. That's why we support [@planinternationaldeutschland](#)'s new campaign #GirlsGetEqual! Join us, take a stand, raise your voice - because none of us will be equal until girls get equal! More Information [@planinternationaldeutschland](#) (Grafik einfügen)
- Girls everywhere are undervalued, undermined and underestimated. They're trapped by outdated rules ignoring the potential of girls and young women, suppressing their power and subjecting them to violence and abuse. This needs to stop. Because none of us will be equal until girls get equal. And that's why we are supporting [@planinternationaldeutschland](#)'s new campaign #GirlsGetEqual. Join us and let #girlsgetequal. More Information [@planinternationaldeutschland](#) (Grafik einfügen)

### Weitere Hashtags:

Englisch:

*#Timesup #femaleempowerment #womensrights #girlsrights #equalrights #power #freedom #equalityforall #change #changenneeded #changemaker #standwithgirls #girlspower #genderequality #genderequity #jointhemovement #joinus #movement #takeover #girlstakeover#IDG2018 #IDG #worldday #SDGS #agenda2030 #globalgoals #sdg #agenda #sustainabledevelopment #sustainabledevelopmentgoals #internationaldayofthegirl #dayofthegirl #strongwomen #empoweringwomen #empoweringgirls*

Deutsche Hashtags:

*#Gleichberechtigung #mädchenrechte #frauenrechte #frauenpower #weltmädchentag #geschlechtergleichheit #SDGs #agenda2030 #international #nachhaltig #entwicklungsziele #welttag #gleicherechtefüralle*

**Bitte kontaktieren Sie Anne Rütten, Referentin für Onlinekommunikation, bei Fragen oder für Feedback [anne.ruetten@plan.de](mailto:anne.ruetten@plan.de)**