



Gibt Kindern eine Chance



Gemeinsam für eine bessere Zukunft

Mädchen-Fonds

Das ist Plan International

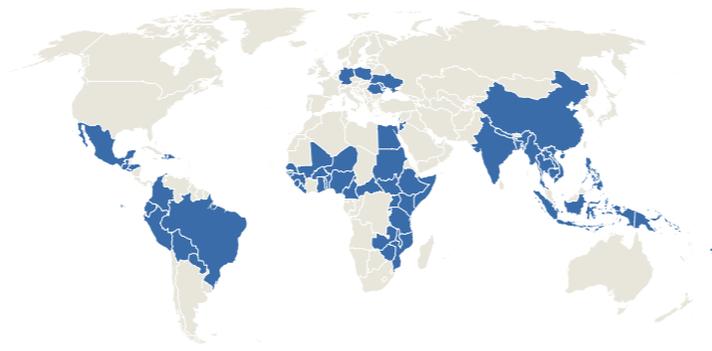
Plan International ist eine religiös und weltanschaulich unabhängige Kinderrechtsorganisation, die sich weltweit für die Chancen und Rechte der Kinder engagiert. Unsere nachhaltigen und kindorientierten Selbsthilfeprojekte finanzieren wir hauptsächlich über Patenschaften, Einzelspenden und öffentliche Mittel. Mädchen werden besonders gefördert, damit sie gleiche Chancen erhalten wie Jungen. Von den weltweit **1,15 Millionen** Kinderpatenschaften betreut Plan International Deutschland rund **380.000** und erreicht damit in den Programmgebieten über drei Millionen Menschen. Die Projekte in Afrika, Asien und Lateinamerika werden in Abstimmung mit den Kindern, Familien und Gemeinden geplant und realisiert. Ziel ist die dauerhafte Verbesserung der Lebensumstände. Plan verbessert die Lebensbedingungen von Kindern, Familien und ihren Gemeinden in sechs Wirkungsbereichen:

- Bildung**
Fortbildungen für Lehrkräfte, Menschenrechtsbildung, Einführung von Sexualkunde und Nachhaltigkeit in den Lehrplan, Gründung von Eltern- und Schüler:innenräten.
- Sexuelle und reproduktive Rechte**
Sexualerziehung für Jugendliche, jugendfreundliche Gesundheitsdienste, Abschaffung schädlicher Praktiken wie Kinderheirat.
- Wirtschaftliche Stärkung von Jugendlichen**
Berufsförderung von Jugendlichen, Spargruppen, verbesserte Unterrichtsqualität an Berufsschulen, Förderung menschenwürdiger Arbeit und Einführung internationaler Arbeitsstandards.
- Politische Teilhabe**
Systematische Teilhabe Jugendlicher an Entscheidungsprozessen, gemeinsame Kampagnen mit globalen Jugendbewegungen, Netzwerken und Bündnissen.
- Schutz von Kindern vor Gewalt**
Gesetze zu Kinderschutz, effektive Meldesysteme, Selbstverteidigung.
- Gesundes Aufwachsen**
Frühkindliche Förderung, gesunde Ernährung, Schutz vor Gewalt, sauberes Trinkwasser und Hygiene, Schulungen für Eltern.



Plan International Deutschland e. V.
Bramfelder Straße 70
22305 Hamburg
Tel.: 040 / 60 77 16-228
E-Mail: info@plan.de
www.plan.de

Unsere Partnerländer



Ägypten, Äthiopien, Bangladesch, Benin, Bolivien, Brasilien, Burkina Faso, China, Deutschland, Dominikanische Republik, Ecuador, El Salvador, Fidschi, Ghana, Guatemala, Guinea, Guinea-Bissau, Haiti, Honduras, Indien, Indonesien, Jordanien, Kambodscha, Kamerun, Kenia, Kolumbien, Laos, Libanon, Liberia, Malawi, Mali, Moldau, Mosambik, Myanmar, Nepal, Niger, Nigeria, Papua-Neuguinea, Paraguay, Peru, Philippinen, Polen, Ruanda, Rumänien, Salomonen, Sambia, Senegal, Sierra Leone, Simbabwe, Somalia, Sudan, Südsudan, Tansania, Thailand, Timor-Leste, Togo, Uganda, Ukraine, Vietnam, Zentralafrikanische Republik

Unsere Vertrauensgarantie



Bitte helfen auch Sie mit einer Spende! Vielen Dank

Zahlungsempfänger:
Plan International Deutschland e. V.
IBAN: DE75 3702 0500 0009 4449 33
BIC: BF SW DE 33 XXX
Stichwort: Maedchen



oder online unter www.plan.de/maedchenhelfen

Beleg/Quittung für den Kontoinhaber

IBAN des Kontoinhabers	
Empfänger PLAN International Deutschland e. V. Bramfelder Straße 70 22305 Hamburg	
IBAN des Empfängers DE75 3702 0500 0009 4449 33 Bank für Sozialwirtschaft	
Verwendungszweck	Euro
Spende	
Datum	
Quittung des Geldinstituts	

SEPA-Überweisung/Zahlschein

Name und Stiz des überweisenden Kreditinstituts

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)

IBAN: DE 7 5 3 7 0 2 0 5 0 0 0 9 4 4 4 9 3 3

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen): BF SW DE 33 XXX

Plan International Deutschland e. V.

PLZ und Straße des Spenders: (max. 27 Stellen)

Spenden-/Mitgliedsnummer oder Name des Spenders: (max. 27 Stellen)

Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN: 06

Betrag: Euro, Cent

ggf. Stichwort: M A E D C H E N

Datum

Unterschriften)

SPENDE

Für Überweisungen in Deutschland, in andere EU-/EWR-Staaten und in die Schweiz in Euro.

Mädchen brauchen Ihre Hilfe

Weltweit wachsen Millionen Mädchen unter kritischen Bedingungen auf. Von Geburt an bleibt ihnen oft der Zugang zu medizinischer Versorgung, Schutz und Bildung verwehrt. Durch gekürzte Fördermittel verlieren zusätzlich Zehntausende ihre Chance auf eine selbstbestimmte Zukunft.

Wachsende soziale Ungleichheiten verschärfen die Situation: Viele brechen die Schule ab, werden früh verheiratet oder sind von Frühschwangerschaften betroffen – oft, weil ihnen das Wissen um ihre sexuellen Rechte und Unterstützung fehlen.

Der Mädchen-Fonds finanziert Projekte dort, wo Mädchen besonders benachteiligt sind. Gemeinsam mit ihnen und ihren Gemeinschaften entstehen Programme, die neue Perspektiven eröffnen und nachhaltige Veränderungen anstoßen.

Für eine gleich- berechtigte Zukunft

- **Gezielter Einsatz für die Rechte von Mädchen**
- **Schutz vor sexueller Gewalt und Frühverheiratung**
- **Zugang zu Bildung und Gesundheitsdiensten**
- **Förderung von Chancengleichheit und Perspektiven**
- **Stärkung politischer und gesellschaftlicher Teilhabe**



Unterstützen auch Sie den Mädchen-Fonds

Mehr als 134.000 Pat:innen in Deutschland und Österreich unterstützen regelmäßig den Mädchen-Fonds. Bitte spenden auch Sie!

Schon 5 Euro im Monat helfen, unsere weltweiten Projekte nachhaltig zu finanzieren.

Alle Informationen zu Einzel- oder Dauerspenden finden Sie hier:



www.plan.de/maedchenhelfen

Die **Situation** der Mädchen

- 122 Millionen Mädchen weltweit gehen nicht zur Schule.¹
- 640 Millionen Mädchen und Frauen weltweit wurden vor ihrem 18. Geburtstag verheiratet.²
- Jede vierte Frau wird von ihrem Ehemann bedroht, geschlagen oder sexuell missbraucht.³
- 230 Millionen Mädchen und Frauen leben mit den Folgen von weiblicher Genitalverstümmelung.⁴

¹ UNESCO, 2025. ³ www.bmfsfj.de
² UNICEF, 2024. ⁴ WHO, 2025.

Kindern eine Stimme geben

„Auf Reisen durch Afrika wurde ich stets mit den Problemen der Kinder und der Benachteiligung von Mädchen konfrontiert. Aus diesem Grund engagiere ich mich seit vielen Jahren für Plan-Projekte und bin Patin zweier Mädchen in Mosambik und Indien. Die Plan-Projekte zeigen, wie sinnvoll Hilfe zur Selbsthilfe ist. Nachdem ich mir vor Ort in Sambia, Indien und Mosambik einen Eindruck von der großartigen Arbeit von Plan verschaffen konnte, weiß ich einmal mehr, warum ich die Hilfsorganisation unterstütze!“



Wolke Hegenbarth,
SchauspielerIn

W. Hegenbarth

Beispielhafte Aktivitäten: wie der **Mädchen-Fonds** hilft

Die Maßnahmen des Mädchen-Fonds sind genau auf die Herausforderungen in unseren Projekten zugeschnitten und wirken in 37 Ländern. Sie setzen dort an, wo Mädchen dringend Unterstützung brauchen – und werden laufend geprüft und weiterentwickelt, um echte Zukunftschancen zu schaffen.

Sexualaufklärung und Schutz vor Gewalt

In vielen Projektregionen haben Mädchen kaum Zugang zu grundlegenden Informationen über ihre sexuelle und reproduktive Gesundheit. Das erhöht ihr Risiko für übertragbare Krankheiten sowie für frühe und ungewollte Schwangerschaften – häufig das Ende ihres schulischen und beruflichen Wegs.

Wir fördern altersgerechte Aufklärungsprogramme und stärken Mädchen darin, selbstbestimmt über ihren Körper und ihre Zukunft zu entscheiden. Sie erfahren, wie sie sich gegen Vorurteile und Diskriminierung engagieren und für ihre Rechte einstehen können. Damit Mädchen auch während der Menstruation ohne Einschränkungen die Schule besuchen können, vermitteln wir ihnen Wissen über Menstruationshygiene und die Herstellung wiederverwendbarer Binden.

Gemeinsam für Gleichberechtigung

Traditionelle Geschlechterrollen und soziale Konventionen schränken Mädchen weltweit noch immer ein und verhindern, dass sie ihr Leben selbstbestimmt gestalten können. Wir möchten Jugendliche ermutigen, sich aktiv für Chancengleichheit und gesellschaftlichen Wandel einzusetzen.

Unser Ansatz „Champions of Change“ bietet Mädchen und Jungen die Möglichkeit, in Gruppendialogen gemeinsam eingefahrene Denkmuster zu reflektieren, bestehende Machtstrukturen kritisch zu hinterfragen und eigene Standpunkte zu entwickeln.

Erfolgreich in den Job

Wir bereiten Mädchen gezielt auf die Arbeitswelt vor, damit sie wirtschaftlich unabhängig werden. In praxisnahen Trainings entwickeln sie ihre sozialen Kompetenzen und beruflichen Fähigkeiten weiter. Workshops geben ihnen das nötige Know-how, um überzeugende Bewerbungen zu schreiben und sich selbstbewusst in Vorstellungsgesprächen zu präsentieren. So verbessern sie ihre Berufsperspektiven und gestalten ihre Zukunft eigenständig.

Sicher und stark – auch online

Soziale Netzwerke bieten jungen Menschen wichtige Möglichkeiten zur Information und zum Austausch. Doch viele Mädchen erleben dort Beleidigungen, Bedrohungen und sexuelle Belästigung – was sie daran hindert, sich online sicher und frei zu bewegen.

Wir ermutigen Mädchen, ihre Stimme gegen digitale Gewalt zu erheben und sich im Netz für ihre Rechte einzusetzen. Um sie dabei zu unterstützen, bieten wir Schulungen in den Bereichen Cybersicherheit, Datenschutz, Schutz der Privatsphäre und digitale Kommunikation an. Darüber hinaus schaffen wir geschützte digitale Räume, in denen sie ihre Anliegen diskutieren, Erfahrungen teilen und gemeinsam ihre Interessen vertreten können.



Der Mädchen-Fonds gibt Mädchen weltweit eine Stimme. Durch ihn können sie ihre Potenziale entfalten und ihr Leben selbstbestimmt gestalten. Ihre Spende fördert Gleichberechtigung und echte Perspektiven!

Zuwendungsbestätigung

Bitte benutzen Sie für Ihre Überweisungen nur dieses Formular. Für Sie sind dort bereits die wichtigen Zuordnungsnummern eingetragen. Sie helfen uns so, Ihre Spendenbeiträge richtig zu verbuchen und den Verwaltungsaufwand gering zu halten.

Vielen Dank.

Nach Ablauf des Jahres erhalten Sie von Plan International Deutschland e. V. automatisch eine Zuwendungsbestätigung (Sammelbestätigung) zur Vorlage beim Finanzamt.

Plan International Deutschland e. V. dient ausschließlich und unmittelbar steuerbegünstigten mildtätigen Zwecken im Sinne der §§ 51 ff. AO. Ihre Spende ist daher gemäß § 10b EStG steuerlich absetzbar. Sollte es zu Mehrnahmen kommen, werden wir diese für andere dringende Projekte verwenden.



Vielen Dank für Ihre Spende!