



# REICHEN SIE EINEM MÄDCHEN DIE HAND.

© Duc Nguyen Minh

Mehr als 34 Millionen Kinder in Entwicklungsländern haben durch Plan International bereits die Chance auf eine bessere Zukunft bekommen. Trotzdem gibt es immer noch sehr viele Kinder, die auf Hilfe angewiesen sind. Sie alle haben, genau wie Kinder hierzulande, ein Recht auf ein sicheres und gesundes Leben sowie Bildung und Ausbildung.



Liebevoll für den Paten gemalt

**Deshalb bitten wir Sie:** Unterstützen Sie im Rahmen einer Plan-Patenschaft Kinder und ihr soziales Umfeld. Das Patenkind ist Botschafter:in und Teil der Gemeinde; von Ihrer Unterstützung profitieren viele Menschen. **Leisten Sie „Hilfe zur Selbsthilfe“** für 28 Euro im Monat! Dies sind gerade einmal 0,92 Euro pro Tag!

## So werden Sie Pat:in:

Senden Sie uns die ausgefüllte Postkarte zu. Dann erhalten Sie umgehend:

- **Fotos** und Informationen über Ihr **Patenkind** und dessen Familie.
- **Informationen über das Land** und das soziale Umfeld.

Sie können am Lebensweg Ihres Patenkindes teilnehmen, Briefe austauschen oder es sogar besuchen.

## Weiterhin erhalten Sie jährlich:

- **aktuelle Fotos** von Ihrem Patenkind.
- Informationen über **Ihr Patenkind** und Projekte im Umfeld der Familie.
- einen **Jahresbericht** über die Verwendung der Spendengelder.
- unser **Patenschafts-Magazin** per Post und Informationen unter: [www.plan.de/magazin](http://www.plan.de/magazin).

**Die Spenden sind steuerlich absetzbar.** Sie erhalten jährlich automatisch eine Spendenbescheinigung.

**Ihre Patenschaft können Sie jederzeit ohne Angabe von Gründen beenden.**

# DANKE IM NAMEN DER KINDER!

# MACHEN SIE ES WIE ...



**Friedrich von Thun**  
Schauspieler

## Nachhaltige Unterstützung

„Als ich über Freunde auf Plan stieß, war klar, dass ich die Patenschaft für ein Kind in Asien übernehmen würde. Ich möchte, dass sich die Lebensbedingungen meines Patenkindes dort nachhaltig verbessern und es lernen kann, so viel es möchte. Insbesondere **für die noch immer stark benachteiligten Mädchen** ist diese Unterstützung von großer Bedeutung.“



**Adele Neuhauser**  
Schauspielerin

## Lebenssituation verbessern

„Plan spürt Missstände auf, wie zum Beispiel die Diskriminierung von Mädchen in einigen Entwicklungsländern. Doch Plan prangert nicht an, sondern hilft sensibel die schwierigen Lebenssituationen vieler Kinder zu verbessern. Mit einer Patenschaft von Plan können wir alle **dazu beitragen, dass dieser Prozess stetig voranschreitet und Kinder ein würdiges Leben führen können.**“



**Carola Huber mit Sohn Lenny**  
Aktionsgruppe Hamburg

## Jedem Kind eine Chance

„Hilfe zur Selbsthilfe und der Fokus auf die Schulbildung von Kindern ist die **beste Art, nachhaltige Entwicklung zu fördern.** Ich freue mich, mit einem, wenn auch nur kleinen Beitrag mein Patenkind, seine Familie und Gemeinde unterstützen zu können. Auch unser Sohn möchte, dass sein Freund Agbegnigan in Benin lesen und schreiben lernt und Spaß hat, in die Schule zu gehen.“



**Marie-Luise Marjan**  
Schauspielerin

## Sinnvolle Hilfe

„Seit vielen Jahren verfolge ich die Entwicklung meines Patenkindes Fabiola in Paraguay. Ich habe sie besucht und gesehen, **wie sinnvoll die Projekte vor Ort sind.** So viel Spaß kann Hilfe machen, schon mit 28 Euro im Monat kann man viel bewirken. Fabiola soll einmal **die gleichen Chancen und Möglichkeiten** haben wie ihre männlichen Altersgenossen.“

# WERDEN AUCH SIE PAT:IN!

Plan International  
Deutschland e. V.  
Bramfelder Str. 70  
22305 Hamburg

Tel.: +49 (0)40 60 77 16-0  
E-Mail: [info@plan.de](mailto:info@plan.de)  
[www.plan.de](http://www.plan.de)

Zur Weitergabe an Freund:innen und Bekannte.

# MÄDCHEN BRAUCHEN IHRE UNTERSTÜTZUNG WERDEN SIE PAT:IN!



Gibt Kindern eine Chance

Stand: Juli 2022

MGM2301

© Plan International/Hendri Lombard



„Auch ich bin seit mehreren Jahren Plan-Pate. Die unabhängige und religiös nicht gebundene Organisation überzeugt mich durch ihre nachhaltigen Selbsthilfeprojekte, die nicht nur einem einzelnen Kind, sondern der ganzen Gemeinde zugutekommen. Deshalb engagiere ich mich für Plan. Werden auch Sie Pat:in!“

**Ulrich Wickert**, Buchautor, Plan-Pate, Mitglied des Kuratoriums von Plan International Deutschland e. V.

# STARK FÜR KINDER

**Plan International** ist eine weltanschaulich unabhängige Hilfsorganisation der Entwicklungszusammenarbeit und humanitären Hilfe. Wir setzen uns dafür ein, dass benachteiligte Kinder, insbesondere Mädchen, ein selbstbestimmtes Leben führen können. Unsere **nachhaltige Arbeit** finanzieren wir hauptsächlich über Patenschaften, die das gesamte **Lebensumfeld der Kinder dauerhaft stärken**.

Ein solcher Prozess dauert rund zehn Jahre oder länger. In dieser Zeit kann der:die Pat:in die **Entwicklung seines:ihres Patenkindes verfolgen**, ihm schreiben und es auch besuchen. Die Schwerpunkte unserer Arbeit sind Bildung, wirtschaftliche Stärkung von Jugendlichen, politische Teilhabe, sexuelle und reproduktive Gesundheit und Rechte, Schutz vor Gewalt sowie gesundes Aufwachsen.

Grundsätzlich unterstützen wir Mädchen und Jungen gleichermaßen. Mädchen werden besonders gestärkt, damit sie die gleichen Chancen haben wie Jungen. Wir unterstützen sie dabei, ihr Recht auf Bildung, Gesundheit und Teilhabe wahrzunehmen. **Deswegen suchen wir Menschen, die speziell eine Patenschaft für ein Mädchen übernehmen.**



Plan International Deutschland e. V. wurde mit dem Spendensiegel des Deutschen Zentralinstituts für soziale Fragen (DZI) ausgezeichnet. Es steht für geprüfte Transparenz und Wirtschaftlichkeit im Spendenwesen. Der TÜV NORD hat Plan 2022 im Geltungsbereich „Zufriedenheit der Pat:innen und Spender:innen mit dem Service und Leistungsangebot der Hilfsorganisation“ geprüft. Plan International Deutschland erzielte bei den Servicefaktoren eine Gesamtzufriedenheit von 1,47 in Schulnoten sowie eine Weiterempfehlungsquote von 96 Prozent.



## Plan International vermittelt Patenschaften in:

Ägypten, Äthiopien, Bangladesch, Benin, Bolivien, Brasilien, Burkina Faso, China, Dominikanische Republik, Ecuador, El Salvador, Ghana, Guatemala, Guinea, Guinea-Bissau, Haiti, Honduras, Indien, Indonesien, Kambodscha, Kamerun, Kenia, Kolumbien, Liberia, Malawi, Mali, Mosambik, Myanmar, Nepal, Nicaragua, Niger, Paraguay, Peru, Philippinen, Ruanda, Sambia, Senegal, Sierra Leone, Simbabwe, Sudan, Tansania, Timor-Leste, Togo, Uganda, Vietnam.

# MÄDCHEN BRAUCHEN IHRE UNTERSTÜTZUNG!

## Zur Situation der Mädchen

**Mädchen leiden weltweit unter Benachteiligungen** – vor allem in Entwicklungsländern. Oft wird Mädchen das Recht auf Bildung versagt. So können 130 Millionen Mädchen weltweit nicht zur Schule gehen. Im Alltag bekommen Mädchen oft weniger zu essen und geringere Zuwendung durch ihre Eltern. Sie müssen viel mehr im Haushalt mitarbeiten und werden leicht Opfer von Gewalt und sexuellen Übergriffen. Mädchen erleiden deutlich mehr Kinder-

rechtsverletzungen als Jungen. Zwangsverheiratungen, Teenagerschwangerschaften, Mädchenhandel, Zwang zur Prostitution oder Genitalverstümmelung sind einige gravierende Beispiele dafür.

1989 verabschiedeten die Vereinten Nationen die **UN-Kinderrechtskonvention**. In 54 Artikeln ist festgelegt, dass Kinder ein Recht haben auf Grundversorgung, Schutz und Teilhabe. Diese Rechte gelten für Mädchen und Jungen gleichermaßen.



© Maria Thundu

## So hilft Ihre Patenschaft

Mit unseren über Patenschaften finanzierten Programmen stärken wir Kinder und Jugendliche in ihren Rechten.

Dabei fördern wir gezielt Mädchen, damit sie gleichberechtigt aufwachsen können.

Zum Beispiel durch:

- **Aufklärungskurse**, um Eltern, Gemeindemitgliedern und Lehrkräften zu vermitteln, dass Mädchen gleichberechtigt sind und ein **Recht auf Bildung** haben.
- **schulische Bildung und berufliche Förderung** von Mädchen für ein eigenes Einkommen.
- **Geburtsurkunden** für Mädchen, etwa zum Schutz vor Kinderhandel.
- **Teilhabe** von Mädchen und Jungen **an Entscheidungsprozessen**.
- **Gesundheitsaufklärung** mit Sexualkunde.
- **Aufklärung** über sexuellen Missbrauch, HIV und Aids sowie Gefahren früher Schwangerschaften.
- Dialog aller Beteiligten zum **Schutz vor weiblicher Genitalverstümmelung**.

## Sie werden gebraucht. Machen Sie mit!

Die Patenschaft wertet Kinder auf. Für ein Mädchen können sich dadurch neue Chancen auf ein selbstbestimmtes Leben ergeben. Die Familie wird es stärker achten und besser für sein Wohlergehen sorgen.

Pat:innen können zusätzlich mit ihren Briefen ein Mädchen auf dem Weg zur Gleichbehandlung unterstützen und sein Selbstwertgefühl fördern. **So können Pat:innen am Lebensweg ihres Patenkindes Anteil nehmen.**

Machen auch Sie mit und setzen Sie ein Zeichen. Tragen Sie dazu bei, die Situation von Mädchen dauerhaft zu verbessern. Ihre Patenschaftsbeiträge finanzieren Projekte in den Gemeinden der Kinder und ihrer Familien.

## Übernehmen Sie die Patenschaft für ein Mädchen!

Tel. +49 (0)40 60 77 16-0



[plan.de/welt-verbessern](http://plan.de/welt-verbessern)



© Nelson Cadenas

Schenken Sie Mädchen die Chance auf eine bessere Zukunft!