



PLAN
INTERNATIONAL

Gibt Kindern eine Chance

Sinnvoll schenken

WORKSHOPS ZU

GESUNDER ERNÄHRUNG IN PERU



Foto: Plan International / Bild stammt aus einem ähnlichen Plan-Projekt in Peru.

Die ersten Lebensjahre eines Kindes sind von entscheidender Bedeutung für seine körperliche und geistige Entwicklung. In Peru leiden jedoch viele Kinder unter Mangelernährung. In der Provinz Paucartambo lernen 600 Eltern, wie sie ihre Kinder gesund ernähren können.

Mit unserem Projekt "Allin Mikuna – Kinder gesund ernähren!" wollen wir die Gesundheitssituation von Kindern in vier Distrikten der Provinz Paucartambo verbessern. Eltern nehmen dafür an Schulungen zu ökologischer Landwirtschaft und gesunder Ernährung teil. Sie erhalten hierfür fachliche Unterstützung, zum Beispiel zum Anbau von Obst und Gemüse, welches die Ernährung der Kinder verbessert. Überschüsse können auf den lokalen Märkten verkauft werden und verbessern so die Einkommenssituation.

In Schulungen zu gesunder Ernährung lernen die Eltern auch viel über die Bedeutung der verschiedenen Nährstoffe und worauf sie bei der Ernährung von Kleinkindern achten müssen. Beim gemeinsamen Kochen setzen sie das Erlernte in die Praxis um. Weitere Themen der Schulungen sind Hygiene und sauberes Trinkwasser, die Bedeutung des Stillens und Krankheitsprävention.

Helfen Sie mit!

Das Geschenk „Workshops zu gesunder Ernährung in Peru“ unterstützen Sie ausschließlich über unsere Online-Rubrik „Sinnvoll Schenken“. Der Geschenkpreis beträgt 172 Euro. Ihre Spende wird für die hier dargestellte Projektkomponente und das dazugehörige Plan-Projekt genutzt. Sie unterstützen damit die Durchführung eines Workshops zu gesunder Ernährung für Eltern und Gesundheitspersonal in der Provinz Paucartambo. Wenn Sie möchten, können Sie ein Geschenkartikel mit ihrer Nachricht an eine Freundin oder einen Freund senden.

<http://sinnvoll-schenken.de>



Foto: Sandra Gätke / Bild stammt aus einem ähnlichen Plan-Projekt in Peru.

In den Workshops lernen Eltern, wie sie nährstoffreiche und kindgerechte Speisen zubereiten.



Gibt Kindern eine Chance

Plan International
Deutschland e.V.
Bramfelder Straße 70
22305 Hamburg

Tel.: +49 (0)40 / 611 40 - 0
Fax: +49 (0)40 / 611 40 - 140
E-Mail: info@plan.de
www.plan.de
www.facebook.com/planDeutschland
www.twitter.com/PlanGermany