



Gibt Kindern eine Chance

# Sinnvoll schenken GEMÜSEGÄRTEN FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG IN KAMBODSCHA

Foto: Richard Wainwright/ Bild stammt aus einem ähnlichen Plan-Projekt in Kambodscha.

Die ersten Lebensjahre haben einen entscheidenden Einfluss auf die körperliche und geistige Entwicklung eines Kindes. In den ländlichen Regionen Stung Treng und Ratanakiri im Nordosten Kambodschas ist Mangelernährung bei Kleinkindern jedoch weit verbreitet. Sie verhindert das gesunde Aufwachsen der Kinder und kann zu gravierenden Entwicklungsverzögerungen führen.

Um Kindern und ihren Familien eine ausgewogene Ernährung zu ermöglichen, unterstützen wir 400 Familien in den Regionen Stung Treng und Ratanakiri im Nordosten Kambodschas beim Anlegen von Gemüsegärten. In landwirtschaftlichen Schulungen erwerben die Bewohnerinnen und Bewohner der Projektregionen grundlegende Kenntnisse rund um die Themen Anbau, Lagerung, Verarbeitung und Vermarktung von landwirtschaftlichen Erzeugnissen. So können die Haushalte ihre Ernährung verbessern und gleichzeitig ihr Einkommen steigern. Außerdem tragen sie durch den Verkauf unterschiedlicher Gemüsesorten zu einer Vergrößerung des Nahrungsangebots in ihrer Region bei.

## Helfen Sie mit!

Das Geschenk „Gemüsegärten für gesunde Ernährung in Kambodscha“ unterstützen Sie ausschließlich über unsere Online-Rubrik „Sinnvoll schenken“. Der Geschenkprijs beträgt 30 Euro. Ihre Spende wird für die hier dargestellte Projektkomponente und das dazugehörige Plan-Projekt genutzt. Sie unterstützen damit eine landwirtschaftliche Beratung und die Bereitstellung von Saatgut für einen Haushalt. Wenn Sie möchten, können Sie ein Geschenkzertifikat mit Ihrer Nachricht an eine Freundin oder einen Freund senden!

<http://sinnvoll-schenken.de>



Foto: Richard Wainwright/ Bild stammt aus einem ähnlichen Plan-Projekt in Kambodscha.

Durch den Verkauf des angebauten Gemüses können die Familien auch ihr Einkommen erhöhen.



Gibt Kindern eine Chance

Plan International  
Deutschland e.V.  
Bramfelder Straße 70  
22305 Hamburg

Tel.: +49 (0)40 / 611 40 - 0  
Fax: +49 (0)40 / 611 40 - 140  
E-Mail: [info@plan.de](mailto:info@plan.de)  
[www.plan.de](http://www.plan.de)  
[www.facebook.com/planDeutschland](https://www.facebook.com/planDeutschland)  
[www.twitter.com/PlanGermany](https://www.twitter.com/PlanGermany)