



**FRÖHLICHE
WEIHNACHTEN FÜR ALLE.
MIT LAMAS ZUKUNFT SCHENKEN.**

SINNVOLL SCHENKEN UND GUTES TUN!



Gibt Kindern eine Chance



SCHENKEN SIE KINDERN EINE ZUKUNFT!



Viele Kinder in den ärmsten Regionen der Welt wünschen sich vor allem eins: die Chance auf eine bessere Zukunft. Schenken Sie Ihren Lieben zu Weihnachten etwas, das das Leben dieser Kinder und ihrer Familien nachhaltig verbessert. Wie zum Beispiel ein Lama als Zukunftsperspektive für Jugendliche in Bolivien.

Weihnachtsgeschenke, die einen Unterschied machen: In unserer Rubrik **Sinnvoll schenken** finden Sie eine Vielzahl von Geschenkideen, mit denen Sie benachteiligten Kindern und deren Familien in den ärmsten Ländern der Welt wirklich helfen können.

Ein Lama zur Wollgewinnung beispielsweise bedeutet für Jugendliche in Bolivien, sich die Existenzgrundlagen dauerhaft sichern zu können.

Zusätzlich gibt es viele weitere Projekte, mit denen wir uns zum Beispiel für sauberes Trinkwasser, Ernährung, Energie- und Gesundheitsversorgung, Bildung oder Einkommen starkmachen. Und Sie können uns mit dem Kauf eines sinnvollen Geschenks dabei unterstützen!

Als Dank erhalten Sie ein Geschenkkertifikat, das Sie zusammen mit einer persönlichen Nachricht verschenken können.

JETZT SPENDEN UND SINNVOLL SCHENKEN:
www.sinnvoll-schenken.de



FAMILIEN IN BOLIVIEN: DANK IHRER HILFE CHANCEN SCHENKEN. JEDE SPENDE ZÄHLT.

Bolivien zählt zu den **ärmsten Ländern Südamerikas**. Trotz des wirtschaftlichen Wachstums der letzten Jahre ist ein großer Teil der Bevölkerung nach wie vor von Armut betroffen. Gerade junge Menschen haben es in Bolivien häufig **schwer, Arbeit zu finden**.

Deshalb ermöglichen wir mit **unserem Projekt „Berufliche Perspektiven für Jugendliche“** jungen Erwachsenen verschiedene Ausbildungen in Bereichen der Tierhaltung. Junge Frauen und Männer werden in der Aufzucht und Pflege der Tiere, der Herstellung von Futtermitteln, dem Management von Weideflächen und in den Grundlagen der Tiermedizin geschult.

Das Projekt ermöglicht es jungen Menschen in strukturschwachen Gebieten Boliviens, ihren Lebensunterhalt und damit ihre Zukunft zu sichern. Gleichzeitig helfen ihnen die Einkünfte, die Gesundheitsversorgung und die Bildungsmöglichkeiten ihrer Familien zu verbessern.

LAMAS



© Plan International / Dirk Houticolon (Bild stammt aus einem ähnlichen Plan-Projekt in Peru)

154,- €

Eine kleine Geste mit großer Wirkung – Ihr Geschenk sichert Chancen: Denn die **Zucht von Lamas** bietet in den ländlichen Regionen **gute Einkommensmöglichkeiten**. Mit der Anschaffung eines Lamas helfen Sie jungen Menschen in Bolivien dabei, sich eine Existenz aufzubauen. In Webereien können aus der Wolle z. B. Kleidung und Kunsthandwerk gefertigt werden. (GNO 0472)

GUTES TUN: LAMAS, ZIEGEN & SCHAFE VERSCHENKEN.



© Plan International



© Plan International

TIERHALTUNG ALS CHANCE. SCHENKEN SIE ZUKUNFT.



ZIEGEN



72,- €

© Plan International (Bild stammt aus einem ähnlichen Plan-Projekt in Nepal)

Für junge Menschen in Bolivien ist es gerade in ländlichen Gegenden schwer, Arbeit zu finden. Mit Ihrer Spende unterstützen Sie die Anschaffung einer **Ziege** sowie spezielle **Aus- und Weiterbildungen** für Jugendliche, damit diese die Chance auf eine bessere Zukunft haben. (GNO 0473)

VETERINÄRKITS



150,- €

© Plan International

Mit dem Verschenken von **Veterinärkits** und **Ausbildungen zur Tierarzthelferin** ermöglichen Sie jungen Frauen in Bolivien eine Einkommensquelle, um sich und ihre Familien zu versorgen. Dazu wird mit diesem Geschenk für die Gesundheit der Tiere gesorgt. (GNO 0478)

SCHAFE



62,- €

© Plan International/Carlos Aguirre (Bild stammt aus einem ähnlichen Plan-Projekt in Ecuador)

Bieten Sie Jugendlichen in den ärmsten Gegenden Boliviens die Möglichkeit, sich mit der Haltung von **Schafen** ein Einkommen zu erwirtschaften. Durch die Wollgewinnung und Zucht erhalten sie die Chance, eine Zukunft für sich und ihre Familien aufzubauen. (GNO 0474)

SOLARPANELS



175,- €

© Plan International/Yatu (Bild stammt aus einem ähnlichen Plan-Projekt in Guinea-Bissau)

Schenken Sie jungen Unternehmen in Bolivien **umweltfreundliche Solarpanels** für eine unabhängige Stromversorgung. So helfen Sie jungen Menschen dabei, einen Betrieb aufzubauen und sich die Lebensgrundlagen zu sichern. (GNO 0479)

WEITERE SINNVOLLE GESCHENKE FINDEN SIE UNTER:
www.sinnvoll-schenken.de



JETZT SINNVOLL SCHENKEN UND KINDERN HELFEN!



Unter www.sinnvoll-schenken.de
ein **sinnvolles Geschenk** aussuchen.



Spendenprozess online durchführen.



Geschenkkertifikat erstellen, ausdrucken und
zusammen mit einer persönlichen Nachricht
verschenken.



So könnte Ihr **individuelles
Geschenkkertifikat** aussehen

GESCHENKZERTIFIKAT PER POST / E-MAIL ERHALTEN:



Coupon ausfüllen, abtrennen und in einem freigemachten Umschlag senden an:
► Plan International Deutschland e. V. · Bramfelder Str. 70 · 22305 Hamburg

JA, ICH MÖCHTE SINNVOLL SCHENKEN!

ZUKUNFT SCHENKEN	Preis in €	Anzahl
– Lamas (GNO 0472)	154,-	
– Ziegen (GNO 0473)	72,-	
– Schafe (GNO 0474)	62,-	
– Veterinärkits (GNO 0478)	150,-	
– Solarpanels (GNO 0479)	175,-	
BILDUNG		
– Stuhl & Tisch (GNO 0464)	10,-	
– Waschraum (GNO 0468)	167,-	

Hinweis: Ihre **Spende ist steuerlich absetzbar**. Zu Beginn des Folgejahres erhalten Sie automatisch eine **Zuwendungsbestätigung**. Bei Mehreinnahmen werden die Spenden für andere dringende Plan-Projekte verwendet.

ERNÄHRUNG	Preis in €	Anzahl
– Hühner (GNO 0440)	50,-	
– Obstbäume (GNO 0407)	34,-	
– Wassertanks (GNO 0420)	25,-	
– Obst & Gemüse (GNO 0455)	12,-	
SCHUTZ		
– Mobile Hebammen (GNO 0408)	55,-	
– Maama-Kits (GNO 0445)	10,-	
– Binden (GNO 0437)	10,-	
– Genitalverstümmelung abschaffen (GNO 0450)	1.375,-	

Wichtig: Die Geschenke aus „Sinnvoll schenken“ sind immer Teil umfassender Plan-Projekte. Daher können sie nicht direkt an Plan-Patenkinder verschenkt werden.

BILDUNG: SCHENKEN SIE ZUKUNFT.

STUHL & TISCH



© Plan International/ Tom Soló (Bild stammt aus einem ähnlichen Plan-Projekt in Sambia)

Erschwerte Lernbedingungen sind in Ruanda ein Grund für Schulabbrüche. Mit diesem Geschenk unterstützen Sie ein Schulkind mit einem eigenen **Stuhl und Tisch** im Klassenraum und verbessern die Lernbedingungen in der Schule. So fördern Sie einen erfolgreichen Schulbesuch der Kinder. (GNO 0464)

WASCHRAUM



© Plan International (Bild stammt aus einem ähnlichen Plan-Projekt in Uganda)

In Ruanda ist es für Mädchen schwer, ihr Recht auf Bildung durchzusetzen. Auch eigene Waschräume sind Mangelware. Unterstützen Sie den Bau oder die Renovierung eines **Waschraums für Mädchen**, damit diese auch während ihrer Periode die Schule besuchen können. (GNO 0468)

BITTE AUSFÜLLEN & ZURÜCKSENDEN!

Name, Vorname (Kontoinhaber)

SP

Paten-Nr. (sofern Sie Pate/Patin sind)

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Name des Kreditinstitutes

BIC

IBAN

E-Mail

Bitte schicken Sie mir das Zertifikat umweltfreundlich **per E-Mail** zu.

Bitte **informieren** Sie mich **regelmäßig per E-Mail** über Ereignisse und Aktionen aus der Plan-Welt. Abmeldung jederzeit möglich.

Bitte schicken Sie mir das Zertifikat **per Post** zu.

Ja, Sie dürfen mich **per Telefon** über Ereignisse und Aktionen aus der Plan-Welt **informieren**. Widerruf jederzeit möglich.

Telefon-Nr.

X

Ort, Datum

Unterschrift

Plan International Deutschland e.V.
Bramfelder Str. 70, 22305 Hamburg

Gläubiger-Identifikationsnummer:
DE79ZZZ00000021051

Mandatsreferenz: wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige Plan International Deutschland e. V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von Plan International Deutschland e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Wir verwenden Ihre Daten, um Sie postalisch über aktuelle Ereignisse und Aktionen aus der Plan-Welt zu informieren. Sie können dieser Verwendung jederzeit gegenüber Plan International Deutschland e. V., Bramfelder Str. 70, 22305 Hamburg widersprechen.

Hinweis: Statt online oder mit Coupon per Post können Sie Ihre Spende auch unter Angabe Ihrer Anschrift und des gewünschten Geschenks (GNO-Nr.) auf folgendes Konto überweisen:

Plan International Deutschland e.V.

Bank für Sozialwirtschaft
Konto-Nr. 94 44 900 · BLZ 251 205 10
IBAN: DE13 2512 0510 0009 4449 00
BIC: BFSWDE33HAN

G4L20001

JETZT DOPPELT FREUDE SCHENKEN!

ERNÄHRUNG: SCHENKEN SIE ZUKUNFT.

HÜHNER



50,- €

In Ecuador drohen über 25 Prozent der Kinder nachhaltige Gesundheitsschäden durch chronische Mangelernährung. Mit Hühnern unterstützen Sie eine Familie beim **Aufbau einer eigenen Geflügelzucht** – für ein höheres Einkommen und eine bessere Ernährung der Kinder. (GNO 0440)

OBSTBÄUME



34,- €

Die Abholzung der Wälder in den Philippinen hat in den letzten Jahren stark zugenommen. Das Verschenken von **Obstbäumen** hilft, die Anwohner vor Naturkatastrophen wie Erdbeben zu schützen, und versorgt sie mit nahrhaften Früchten, was der ganzen Familie zugutekommt. (GNO 0407)

WSSERTANKS



25,- €

Im ländlichen Kambodscha haben viele Menschen keinen Zugang zu sauberem Wasser und Sanitäreinrichtungen. Dies verursacht Krankheiten. Wir verteilen spezielle **Wassertanks** zum Sammeln von Regenwasser, deren Filter Verunreinigungen durch Keime verhindern. (GNO 0420)

OBST & GEMÜSE



12,- €

Viele Kinder in Peru leiden unter Mangelernährung, die ihre gesunde Entwicklung bedroht. Wir schulen Familien im **Anbau von Obst und Gemüse**, was die Ernährung der Kinder verbessert und zusätzlich als Einnahmequelle für die Familien genutzt werden kann. (GNO 0455)

WEITERE SINNVOLLE GESCHENKE FINDEN SIE UNTER:
www.sinnvoll-schenken.de

SCHUTZ: SCHENKEN SIE ZUKUNFT.

MOBILE HEBAMMEN



55,- €

Schenken Sie einer Mutter in Laos eine sichere Geburt und helfen Sie, die Mütter- und Kindersterblichkeit zu senken. Mit diesem Geschenk ermöglichen Sie **Hebammen** und Geburtshelfern, Hausbesuche durchzuführen, und unterstützen deren Schulungen. (GNO 0408)

MAAMA-KITS



10,- €

Die Müttersterblichkeit in Uganda ist hoch. In vielen Gemeinden fehlt es an Gesundheitseinrichtungen, Medikamenten und ausgebildetem Personal. Wir unterstützen werdende Mütter mit **Maama-Kits** für eine sichere Geburt. (GNO 0445)

BINDEN



10,- €

Das Thema Menstruation ist in Ghana ein Tabu: Mädchen fehlen in dieser Zeit in der Schule – wegen fehlender Waschräume und Hygieneartikel. Mit diesem Geschenk ermöglichen Sie die Aufklärung über die Menstruation und das **Verteilen von Binden**. (GNO 0437)

GENITALVERSTÜMMELUNG ABSCHAFFEN



1.375,- €

Obwohl die Beschneidung in Guinea verboten ist, sind 97 Prozent der Mädchen und Frauen davon betroffen. Mit diesem Geschenk ermöglichen Sie **Feierlichkeiten zur Abschaffung der weiblichen Beschneidung** in einem Dorf. Gleichzeitig stärken Sie die Schutzstrukturen für Mädchen. (GNO 0450)



Plan International Deutschland e. V.
Bramfelder Str. 70 · 22305 Hamburg
Tel.: +49 (0)40 60 77 16-225
E-Mail: sinnvoll.schenken@plan.de
www.sinnvoll-schenken.de



Plan wurde mehrfach für seine Transparenz ausgezeichnet. Das Deutsche Zentralinstitut für soziale Fragen (DZI) hat Plan International Deutschland das Spenden-Siegel verliehen.