



Gibt Kindern eine Chance

Sinnvoll schenken

# SET ZUR MENSTRUATIONSHYGIENE FÜR MÄDCHEN UND FRAUEN IN LAOS

Bild stammt aus einem ähnlichen Plan-Projekt in Indonesien

In den ländlichen Regionen von Laos fehlt es häufig an Sanitäreinrichtungen und sauberem Wasser. Dies hat negative Folgen für die Hygienesituation. Auch Artikel für die Menstruationshygiene sind nur schwer zu bekommen: Mädchen und Frauen können sich die Binden und Tampons oft nicht leisten und behelfen sich daher mit Notlösungen, wie Stoffresten oder ähnlichem.

In unserem Projekt "Gesunder Start ins Leben" verbessern wir die Gesundheitsversorgung vor allem für Schwangere, Mütter und Kinder. In den Regionen Oudomxay und Salavan bauen wir Gesundheitszentren und Mutter-Kind-Stationen und sorgen für eine bessere medizinische Betreuung rund um die Geburt. Außerdem unterstützen wir Mädchen und Frauen dabei, ihr Grundrecht auf Hygiene wahrzunehmen, indem wir die Wasserversorgung ausbauen und gemeinsam mit den Gemeinden Aktionspläne für eine bessere Sanitärversorgung und Hygiene entwickeln.

Wir unterstützen 1.000 Mädchen und Frauen bei der Menstruationshygiene, indem wir waschbare und wiederverwendbare Binden verteilen. Mit Aufklärungsveranstaltungen und Kommunikationsmaterialien helfen wir, das Tabu um die Periode zu brechen.

## Helfen Sie mit!

Das Geschenk „Set zur Menstruationshygiene für Mädchen und Frauen in Laos“ unterstützen Sie ausschließlich über unsere Online-Rubrik „Sinnvoll schenken“. Der Geschenkprijs beträgt 15 Euro. Ihre Spende wird für die hier dargestellte Projektkomponente und das dazugehörige Plan-Projekt genutzt. Sie unterstützen damit die Verteilung eines Sets zur Menstruationshygiene und die Aufklärung über die Menstruation. So helfen sie, dass Mädchen und Frauen ihr Recht auf Hygiene in Würde wahrnehmen können. Wenn Sie möchten, können Sie ein Geschenkartifikat mit Ihrer Nachricht an eine Freundin oder einen Freund senden!

<http://www.sinnvoll-schenken.de>



Auch eine bessere Wasserversorgung und Waschbecken in den Schulen fördern die Hygienemöglichkeiten.



Gibt Kindern eine Chance

Plan International  
Deutschland e.V.  
Bramfelder Straße 70  
22305 Hamburg

Tel.: +49 (0)40 / 60 77 16 - 0  
Fax: +49 (0)40 / 60 77 16 - 140  
E-Mail: [info@plan.de](mailto:info@plan.de)  
[www.plan.de](http://www.plan.de)  
[www.facebook.com/planDeutschland](https://www.facebook.com/planDeutschland)  
[www.twitter.com/PlanGermany](https://www.twitter.com/PlanGermany)